

СОГЛАСОВАНО

Директор №
В.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 февраля 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	8,83	15,41	211,1	100	Завтрак 1 сады 3-7
1,006	1,002	5,295	21,188	10	Суфле творожное запеченное <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
1,79	1,474	15,47	123,56	200	Соус клюквенный <small>Клюква бл, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
2,32	2,85		35,83	10	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>
1,08	8,25	0,08	74,89	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,8	0,8	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое <small>Масло сливочное шт</small>
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>
11,32	1,24	8,24	35,4	80	Завтрак 2 сады 3-7
					Фрукты свежие <small>Груша</small>
1,72	4,42	8,58	71,57	80	Обед сады 3-7
1,78	4,34	10,05	81,58	200	Салат Мозаика <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
11,49	11,23	2,88	157,71	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне <small>Свинина очищенная, Капуста Белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>
2,73	2,91	22,57	120,824	120	Бефстроганов из мяса отварного <small>Говядина паштетная часть, нд, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное</small>
1,28	1,38	27,88	112,14	200	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом <small>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль</small>
1,8	0,8	10	51,8	20	Компот из плодов сухих <small>Яблоки, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,22	0,22	8,2	40,36	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>
					Хлеб ржано-пшеничной <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>
7,39	5,98	43,45	288,18	100	Полдник сады 3-7
		1,3	13,2	5	Оладьи <small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>
4,94	5,12	8,4	80,88	180	Повидло <small>Говядина (жир) иблонное</small>
					Кефир <small>Кефир 3,2%</small>
7,38	6,38	6,25	114,275	50	Ужин 1 сады 3-7
2,18	7,42	12,37	135,83	180	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>Говядина котлетная часть см, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль</small>
2,12	1,34	18,88	88,38	200	Капуста тушеная <small>Капуста Белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок</small>
1,8	0,8	10	51,8	20	Напиток смородина <small>Смородина черная бл, Сахар-песок</small>
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>

Рк