СОГЛАСОВАНО
Директор №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
7,16	30,749	213,679	180		*Каша жидкая на молоке (манная)*
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,49	14,62	104,52	200		*Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,95		35,83	10		*Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*
					Сыр с м.д.ж 45%
	10	51,8	20		*Хлеб из муки пшеничной первого сорта*
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,24	0,24	8,24	36,4	80	*Плоды и ягоды свежие (Груша)*
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
		1,33	86,782	60	*Сельдь с луком*
					Сельдь сол., Лук репчатый очищенный , Масло растительное
		112,44	140,82	200	*Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А*
					Макаронные изделия (Вермишель жичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло сливочное, Соль
					Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть сыр, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный , Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
					Сок фруктовый
					Сок яблочный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
			154,3	100	*Запеканка со свежими плодами*
					Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
					Печенье
					Кефир
					Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сады 3-7
				50	*Тефтели мясные с соусом собственного производства*
					Говядина котлетная часть сыр, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Сахар-песок, Соль
				180	*Рагу из овощей*
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
				200	*Напиток витаминный*
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	*Вода питьевая детская*
					Вода питьевая детская

Примечание: На питание родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Старший технолог _____

Зав. производством _____