

СОГЛАСОВАНО
 Директор №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 6 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,50	3,35	25,78	200,412	180	Завтрак 1 сады 3-7
		8,86	38,34	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
0,18	0,25	0,08	74,39	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
1,8	0,8	10	51,8	20	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,32	0,32	7,54	35,52	80	Завтрак 2 сады 3-7
					Флолы свежие Флоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,89	0,25	5,78	81,498	80	Обед сады 3-7
0,529	4,227	14,221	117,249	130	Салат из капусты с растительным маслом
1,14	0,43	7,15	37,327	10	Суп картофельный с бобовыми (горох)
10,81	2	10,991	110,278	70	Сухарики из хлеба пшеничного
4,41	0,46	28,2	181,304	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного
0,1	0,02	17,28	68,52	200	Изделия макаронные отварные
1,8	0,8	10	51,8	20	Напиток вишневый
1,32	0,32	8,2	47,36	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничной
7,38	6,39	43,45	289,18	100	Полдник сады 3-7
		3,3	12,2	5	Оладьи
4,94	0,12	0,38	88,36	180	Повидло
					Ацидофилин
6,12	0,94	0,82	38,325	50	Ужин 1 сады 3-7
7,398	0,428	34,272	225,28	180	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным
0,52	0,34	18,2	78,14	200	Каша гречневая рассыпчатая
1,8	0,8	10	51,8	20	Кисель абрикосовый
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта