

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1259
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
6 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	78,82 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	138,67 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством