



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
5 февраля 2019 г.

Бюджет	Жир	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
17,80	11,40	20,74	261,25	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,000	0,000	0,000	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква 5г, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,79	2,474	10,47	121,95	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Молочный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,50	2,95		25,00	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с ж.д.ж 45%
1,8	0,8	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,8	0,2	0,1	17,8	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b> Апельсин
<b>Обед сады 3-7</b>					
1,480	0,21	7,808	10,00	50	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,78	4,34	10,05	31,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свиная ошпаренная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,25	10,44	2,88	147,520	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина телячья часть п/ф, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
2,97	2,39	22,78	172,544	100	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,78	0,10	10,10	84,85	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,8	0,8	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,20	0,20	0,2	40,08	25	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сады 3-7</b>					
2,46	2,78	0,28	72,07	100	<b>Запеканка овощная</b> Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,46	1,94	23,96	120,54	40	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
0,24	4	0,20	87,84	150	<b>Ряженка</b> Ряженка
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
0,30	0,30	1,35	12,06	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный
0,98	0,40	12,94	154,50	200	<b>Капуста, тушенная с мясом</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина телячья часть п/ф
0,27	0,08	24,47	88,26	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b> Апельсин, Сахар-песок
0,00	0,00	17,28	68,25	18	<b>Мармелад 18 г</b>
1,8	0,8	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

*Handwritten signature*