

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1259

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
5 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 78,82 р.	
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 138,67 р.	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Салат Мозаика
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленые из фарша рыбного	Тефтели рыбные
0,32	0,54	1,26	11,18	20	Соус томатный	Соус томатный
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	Сок фруктовый
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством