

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1259
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
ООО "Социальное питание "СЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
1 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	78,82 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	138,67 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий , Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____