

Согласовано
Директор школы № 1259
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
ООО "Социальное питание «ЦЕНТР»



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
25 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	78,82 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	138,67 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____