СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1259
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (1-4 кл)**	78,82 р.
7	16	34	308	100	***Сырники*** Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	***Соус шоколадный*** Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко*** Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (1-4 кл)**	138,67 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель свежий , Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	***Солянка*** Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	***Пюре картофельное*** Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____