

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1259

Ф.И.О. *С.И.С.*



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 18 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (1-4 кл) 78,82 р.</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>
					Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
					Молоко сгущенное
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (1-4 кл) 138,67 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>
					Калуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха Ростовская</b>
					Уха Ростовская
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
					Гуляш из мяса птицы
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<b>Картофель отварной</b>
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>
					Мандарин

Главный технолог

*С.И.С.*

Зав. производством