



СОГЛАСОВАНО
Директор № 1259
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
18 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Завтрак 1 сады 3-7
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное
2,32	2,95		35,83	10	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Завтрак 2 сады 3-7
					Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Обед сады 3-7
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Полдник сады 3-7
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,64	5,12	6,4	90,88	100	Печенье
					Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Ужин 1 сады 3-7
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста
1,6	0,6	10	51,8	20	Кисель из смородины Смородина черная Б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Handwritten signature