

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1259  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
15 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>78,82 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b> Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) вишня	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>138,67 р.</b>
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог

Зав. производством