



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 14 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	78,82 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные Колбаска детская (сосиска)	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	138,67 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
5,03	4,92	22,82	155,64	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло растительное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____