

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1259

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

11 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 78,82 р.</b>	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 138,67 р.</b>	
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,42	2,13	9,84	64,23	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Борщ с капустой и картофелем	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
					Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>	
					Соус сметанный	
4,4	4,12	28,17	167,31	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронны отварные , Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством