

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1259

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
					<i>Каша пшениная молочная</i>
0,04		10,11	40,62	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<i>Чай с лимоном</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Зефир</i>
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
					<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,182	6,078	3,876	74,916	60	<b>Обед сады 3-7</b>
					<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>
1,82	2,32	13,54	82,26	200	Морковь очищенная, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
5,89	5,84	7,99	108,073	70	<i>Рассольник ленинградский</i>
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные, Кукуруза (без учета заливки), Масло растительное, Соль
5,04	4,92	22,812	155,64	120	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Сок фруктовый</i>
					Сок яблочный-абрикос
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,49	2,78	8,28	72,07	100	<b>Полдник сады 3-7</b>
					<i>Запеканка овощная</i>
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр 20% жирности
					<i>Молоко ультрапастеризованное</i>
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
					<i>Печень по-строгановски</i>
6,588	6,174	42,264	250,974	180	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<i>Изделия макаронные отварные</i>
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
					<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством