

Утверждаю
Директор ГБОУ Школа № 1259
О.С. Круглова
«_____» _____ 2017 г.



Согласовано
С Управляющим советом
Протокол № 1 от 24.08.2017
Председатель УС
М.А. Нордас
« 1 » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Департамента образования города Москвы от 6.11.2013 г. № 669 «О реализации пилотного проекта по внедрению эффективного учебного плана», Уставом ГБОУ Школа № 1259, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока

по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;

- для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по результатам голосования на портале «Активный гражданин» утвердить модульный режим обучения, триместровую систему организации учебно-воспитательного процесса с делением учебного года на пять учебных периодов по 5 или 6 учебных недель, после каждого из которых следуют недельные каникулы.

2.8. Продолжительность перемен: 15-20 минут.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах |
|---------|--|
| | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | 21 |
| 2 – 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 – 9 | 33 |
| 10 – 11 | 34 |

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган, здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

Положение обсуждено и принято на педагогическом совете ГБОУ Школа № 1259, протокол № 1 от 29.08.2017, и введено в действие с 01.09.2017 года, приказом №130/4 от 30.08.2017