

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1259  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
15 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b> <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> <small>Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,016	0,002	1,27	5,161	5	<b>Соус абрикосовый</b> <small>Повидло (джем) абрикос, Мука пшеничная, Лимонная кислота, Сахар-песок</small>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
0,93	0,06	1,95	12,06	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b>
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"