

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1259

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
					Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,16	0,27	0,63	5,59	10	Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством